

## 性腎臓病(CKD)の予備知識

- eGFRが60ml/min/1.73m<sup>2</sup>を下回っている状態を慢性腎臓病(CKD)といいます
- 日本では成人の8人に1人が慢性腎臓病と言われています
- 検尿で蛋白尿が多い方は注意が必要です(悪くなる可能性が高い)
- 腎機能が低下する原因は糖尿病が最も多く、最近では高血圧からの腎臓病(腎硬化症)が増えています
- 加齢によって腎機能は低下していきます
- 腎機能が悪化すると改善が困難な場合が多く、治療としては腎機能がそれ以上低下しないようにすることが重要です
- 治療は原疾患の治療に加え、食事療法(塩分制限、蛋白制限)が必須です
- 十分な尿量が得られるように水分はしっかり摂るようにします  
(1日1.5~2Lを目標に)
- 過度な運動は避ける必要がありますが、適度な運動は問題ないとされています
- 腎機能悪化の原因である喫煙、肥満、脱水は避けるようにします
- 透析治療が必要になる目安は、eGFR 6~7ml/min/1.73m<sup>2</sup>未満(Crn7~8mg/dl以上)となった場合です。ただし、年齢、病態などで透析開始時期は異なります
- 透析治療は一旦開始すると途中で中止することはできません!

### 美作CKDネットワーク事務局

山中央記念病院 内科 堀家英之

TEL (0868) 22-6111 FAX (0868) 22-6115

## 保険薬局における CKDシールの貼付方法

- 1 貼付前に患者さんにCKDシールを貼付してもよいかを確認する
- 2 シールは**お薬手帳の表紙**に貼る
- 3 腎機能(eGFR)に応じて**3段階のシール**を貼付する



CKD Stage 3  
(eGFR 60~30)

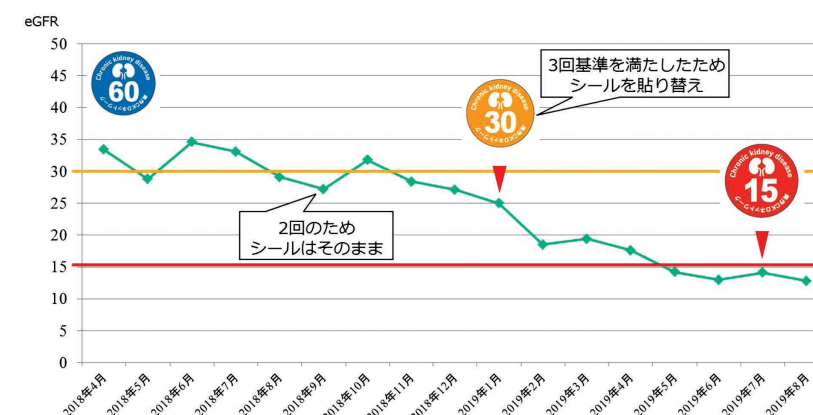


CKD Stage 4  
(eGFR 30~15)



CKD Stage 5  
(eGFR 15 未満)

- 4 シールは**3回続けて**適応のeGFRとなった場合に貼付する  
※検査間隔の規定はありません
- 5 初回のシール貼付は、**過去3回**のeGFRが確認できれば貼付可
- 6 シールの色を変更する場合は、**3回続けて**適応の腎機能となった場合に貼り替えを行う



- 7 CKDでは腎機能は進行性に悪化しますが、まれに改善が見られる場合があります。3回続けて改善した値が出た場合には、対応するシールに貼り替えてください。青シールが解除される場合は、それがわかるようにしてください。

## 注意!事項



- 薬局の判断で処方内容を変更することは控えてください。必ず主治医の示指を受けて処方をしてください

- 検査dataの伝達方法や疑義照会のかけ方などにつきましては、主治医と相談の上、各薬局で決めてください
- 患者が来院した時に以前のeGFRがわかるよう、各薬局で確認方法を検討してください(処方薬を貼ったところに記入するなど)
- 3回の検査を待たずに急激に腎機能が低下している場合には、主治医に確認していただくことが望ましい
- 処方などに疑問なことがあれば必ず主治医に確認してください

## CKDシールの依頼方法

お電話、または Fax (専用用紙あり) でご連絡ください

お問合せ

津山中央記念病院 薬剤部 増田

TEL (0868) 22-6111 Fax (0868) 22-6115

※岡山県薬剤師会HPの津山支部に[マニュアルの参照](#)や[Fax用紙のダウンロード](#)ができるようになっています。

## 患者への説明について



- ! 患者は腎機能が悪いことを医師から聞いていないことがあります

- ! 患者とのトラブルを避けるため以下の点にご注意ください

最初にCKDシールを貼る時には、以下のワードの使用は控えてください



「腎臓が悪くなっている」  
「腎臓病である」  
「透析になる」  
「飲んではいけない薬を飲んでいる」  
「この量だと副作用が出る」など

薬局で説明する場合は、以下のようにしていただくのが良いと思います



「腎臓の働きが少し落ちていきます(弱っていきます)」  
「年をとると腎臓の働きが落ちていきます」  
「腎臓の働きが低下すると薬の調整が必要なものがあるためシールを貼らせていただきたい」など

### 説明時のお願い

- ✓ 患者に不要な心配を与えたり、患者と医師の関係に問題が生じないように配慮をお願いいたします
- ✓ 主治医から説明を受けていない場合やどの程度の説明がなされているか不明な場合には、主治医に尋ねるようご指示ください
- ✓ 主治医から腎機能低下の説明を聞かれている方については、腎臓病についての指導や相談にお答えいただいても問題ありません