

－慢性腎臓病や CKD シールについて－

◆慢性腎臓病（CKD）について

現在日本では、成人の8人に1人が腎機能の低下している状態（慢性腎臓病；CKD）と言われています。腎機能は eGFR といわれる検査でみており、この値が 60ml/min/1.73m² を下回ると慢性腎臓病になります。

最近では糖尿病や高血圧で腎機能が悪くなる方が多く、加齢によっても腎機能は低下します。

軽度の腎機能低下の場合、自覚症状がみられることはほとんどありません。薬による治療をすることはあまりありませんが、食生活に注意し、生活習慣病の予防を行う必要があります。ご心配な方は主治医の先生にお尋ねください。

◆CKD シールについて

腎機能が低下すると薬の調整が必要になるものがあります。そのため、薬局でも薬のチェックができるよう腎機能がわかるシールをお薬手帳に貼るようにしています。

シールは病院や薬局で貼ってもらうことができます。手帳を更新した時には新しいシールを貼ってもらうてください。

美作 CKD ネットワーク

－慢性腎臓病や CKD シールについて－

◆慢性腎臓病（CKD）について

現在日本では、成人の8人に1人が腎機能の低下している状態（慢性腎臓病；CKD）と言われています。腎機能は eGFR といわれる検査でみており、この値が 60ml/min/1.73m² を下回ると慢性腎臓病になります。

最近では糖尿病や高血圧で腎機能が悪くなる方が多く、加齢によっても腎機能は低下します。

軽度の腎機能低下の場合、自覚症状がみられることはほとんどありません。薬による治療をすることはあまりありませんが、食生活に注意し、生活習慣病の予防を行う必要があります。ご心配な方は主治医の先生にお尋ねください。

◆CKD シールについて

腎機能が低下すると薬の調整が必要になるものがあります。そのため、薬局でも薬のチェックができるよう腎機能がわかるシールをお薬手帳に貼るようにしています。

シールは病院や薬局で貼ってもらうことができます。手帳を更新した時には新しいシールを貼ってもらうてください。

美作 CKD ネットワーク